**Основы профилактики табакокурения в образовательной организации**

**Вид ДПП:** программа повышения квалификации

**Объем программы:** 24 часа

**Форма обучения:** очная

**Сроки и место проведения:** ноябрь

**Категория слушателей:** руководящие и педагогические работники образовательных организаций

**Аннотация:**

Формирование мотивации на отказ от курения. Нейтрализация действия рекламы табакокурения. Стресс и табакокурение. Альтернативное курению стресс- преодолевающее поведение. Преодоление группового давления. Умение сказать курению «нет!». Жизненные навыки и стратегии преодоления проблем. Табакокурение как личная проблема. Развитие навыков общения. Преодоление трудностей коммуникации при отказе от курения.