

Краевое государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Хабаровский краевой институт развития образования имени К.Д. Ушинского»

УТВЕРЖДЕНО:

на заседании Учёного совета
КГАОУ ДПО ХКИРО

Протокол № 4

от «01» ноября 2024 г.

Ректор



/Е.В. Гузман /

подпись

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ

**ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

Хабаровск, 2025

Раздел 1. Характеристика программы

1.1 Цель реализации программы – совершенствование компетенций педагогических работников в области профилактики табакокурения, в том числе создание условий для мотивации к здоровому образу жизни и отказу от курения через осознанное, индивидуальное ориентирование.

1.2 Планируемые результаты обучения:

Учитель

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Равивающая деятельность (Профстандарт: 01.001)	Освоение и применение психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными контингентами учащихся: одаренные дети, социально уязвимые дети, дети, попавшие в трудные жизненные ситуации, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью	Основные закономерности формирования никотиновой зависимости, типы курительного поведения. Особенности проектирования индивидуальных траекторий отказа от курения. Приемы и методы диагностики и профилактики табакокурения	Планировать деятельность с учетом культурных различий, половозрастных и индивидуальных особенностей для повышения мотивации к здоровому образу жизни, стимулированию к отказу от курения. Диагностировать степень никотиновой зависимости и типы курительного поведения

Педагог дополнительного образования

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы (Профстандарт 01.003)	Планирование подготовки досуговых мероприятий Организация подготовки досуговых мероприятий Проведение досуговых мероприятий	Основные подходы и направления работы в области профилактики табакокурения и мотивации к здоровому образу жизни и отказу от курения. Закономерности формирования никотиновой зависимости. Типы курительного поведения и подходы к индивидуализации траекторий отказа от курения	Классифицировать мотивы курительного поведения. Учитывать и развивать стимулы к отказу употребления табака. Формировать мотивацию к здоровому образу жизни и отказу от курения и профилактике потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Анализировать и устранять (минимизировать) возможные риски для жизни и здоровья обучающихся.

Преподаватель

Должностные обязанности по ЕКС	Знать	Уметь
Содействует развитию личности, талантов и способностей обучающихся, формированию их общей культуры, расширению социальной сферы в их воспитании	Современные формы и методы обучения и воспитания обучающихся в области профилактики потребления табака и иной никотинсодержащей продукции	Реализовать воспитательную работу с обучающимися для повышения мотивации к здоровому образу жизни и отказу от курения через осознанное, индивидуальное ориентирование

1.3 Категория слушателей:

1.4 Педагогические работники образовательных организаций

1.5 Форма обучения – очно-заочная с ДОТ

1.5 Срок освоения программы: 24 ч.

Раздел 2. Содержание программы

2.1 Учебный план

№п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, работ		См. работа, час	Формы контроля
			Лекция, час	Практич. занятие, час		
1.	Входной контроль	1	0	0	1	тест
2.	Раздел 1. Нормативно- правовое обеспечение в области профилактики табакокурения и сокращения потребления табака и иной никотинсодержащей продукции	2	2	0	0	
3.	Раздел 2. Мифы и факты о табакокурении	4	2	2	0	практическая работа
4.	Раздел 3. Негативные последствия потребления табака и пассивного курения	2	2	0	0	
5.	Раздел 4. Диагностика механизма формирования никотиновой зависимости. Типы курительного поведения и их определение	6	2	0	4	тест
6.	Раздел 5. Профилактика и лечение табачной зависимости	4	2	2	0	практическая работа
7.	Раздел 6. Рекомендации при различных типах курительного поведения. Трудности при отказе от курения	4	2	2	0	практическая работа
8.	Выходной контроль	1	0	0	1	тест
9.	Итоговая аттестация	0	0	0	0	
10.	Итого	24	12	6	6	

2.2 Учебно-тематический план

№	Содержание	Всего часов, из них		Форма контроля
		Дистанционно	В онлайн режиме	
	Входной контроль	1		Тестирование
1	Раздел 1. Нормативно-правовое обеспечение в области профилактики табакокурения и сокращения потребления табака и иной никотинсодержащей продукции	2		Практическое задание
1.1	Тема 1. Основные направления государственной политики в области профилактики табакокурения и сокращения потребления табака и иной никотинсодержащей продукции	2		
2	Раздел 2. Мифы и факты о табакокурении	4		
2.1	Тема 1. Правда и мифы о курении	2	2	Собеседование
3	Раздел 3. Негативные последствия потребления табака и пассивного курения	2		
3.1	Тема 1. Курение как фактор риска сердечно-сосудистых и бронхолегочных заболеваний		1	Собеседование
3.2	Тема 2. Воздействие курения на организм. Определение угарного газа. Определение риска хронической обструктивной болезни легких и карбоксигемоглобина в выдыхаемом воздухе		1	Тестирование
4	Раздел 4. Диагностика механизма формирования никотиновой зависимости. Типы курительного поведения и их определение	6		Практическое задание
4.1	Тема 1. Механизм формирования никотиновой зависимости. Тест Фагерстрема	2		Тестирование
4.2	Тема 2. Определение типа курительного поведения, степени никотиновой зависимости. Тест Дэниэла Хорна «Почему я курю»	2		Тестирование
4.3	Тема 3. Оценка степени мотивации к отказу от курения. Тест оценки степени мотивации бросить курить	2		Тестирование
5	Раздел 5. Профилактика и лечение табачной зависимости	4		
5.1	Тема 1. Основные препятствия на пути к отказу от курения. Преимущества жизни без сигарет		2	
5.2	Тема 2. Изменение образа жизни при отказе от курения. Этапы отказа от курения.		2	
6	Раздел 6. Рекомендации при различных типах курительного поведения. Трудности при отказе от курения	4		Практическое задание
6.1	Тема 1. Рекомендации по подготовке к отказу от курения. Средства для лечения табачной зависимости	2		

№	Содержание	Всего часов, из них		Форма контроля
		Дистанционно	В онлайн режиме	
6.2	Тема 2. Постепенный подход к отказу от табака. Психологическая подготовка. Симптомы отмены никотина.	2		
7	Выходной контроль	1		Тестирование
8	Консультация по поведению итоговой аттестации		2	
9	Итоговая аттестация	0		По результатам выполнения практических заданий

2.3 Рабочая программа

Входной контроль (самостоятельная работа - 1 ч.)

Самостоятельная работа Тестирование. Работа в системе дистанционного обучения.

Раздел 1. Нормативно-правовое обеспечение в области профилактики табакокурения и сокращения потребления табака и иной никотинсодержащей продукции (лекция - 2 ч.)

Лекция Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Федеральный закон от 31 июля 2020 N 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции». Распоряжение Правительства РФ от 30 апреля 2021 г. № 1151-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 года и дальнейшую перспективу».

План мероприятий по реализации Концепции осуществления госполитики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 г.

Раздел 2. Мифы и факты о табакокурении (лекция - 2 ч. практическое занятие - 2 ч.)

Лекция В силу недостаточно достоверной информации о вреде курения и маркетингового влияния табачных компаний имеются убеждения, связанные с недооценкой опасности табака. 6 главных мифов о курении и их опровержение. История распространения табакокурения в России (появление табака при Иване Грозном; негативное отношение и официальный запрет табакокурения при первых Романовых; легализация и распространение табака и курения в эпоху петровской модернизации; условия для торговли и концентрации производства табачной продукции в XIX в.; формирование российской табачной монополии в начале XX в.; отечественная табачная отрасль в позднесоветский период.

Практическая работа. Подготовить презентацию «Мифы и факты о

курении». Подготовленные материалы разместить для проверки на сайте дистанционной поддержки Moodle.

Раздел 3. Негативные последствия потребления табака и пассивного курения (лекция - 2 ч.)

Лекция Курение как фактор риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний: распространенность, влияние на прогноз, возможные стратегии прекращения курения и их эффективность. Распространенность курения и влияние на прогноз. Воздействие курения на организм. Определение угарного газа. Определение риска хронической обструктивной болезни легких и карбоксигемоглобина в выдыхаемом воздухе.

Раздел 4. Диагностика механизма формирования никотиновой зависимости. Типы курительного поведения и их определение (лекция - 2 ч. самостоятельная работа - 4 ч.)

Лекция Механизм формирования никотиновой зависимости. Тест Фагерстрема. Определение типа курительного поведения, степени никотиновой зависимости. Тест Дэниэла Хорна «Почему я курю». Оценка степени мотивации к отказу от курения. Тест оценки степени мотивации бросить курить.

Самостоятельная работа Тест Фагерстрема позволяет оценить степень никотиновой зависимости у курящих людей. Тест состоит из 6 простых вопросов. Чем выше итоговый балл, тем сильнее выражена зависимость от никотина. Интерпретация данных анкетирования. Для определения типа курительного поведения, разработана анкета Д. Хорном в 1976 году.

На основании анкеты выделяют курительное поведение шести типов: «стимуляция», «игра с сигаретой», «расслабление», «поддержка», «жажда», «рефлекс». Тип курительного поведения в большинстве случаев носит смешанный характер. Опрос по анкете позволяет выделить преобладающий тип курения. Определение причин, препятствующих принятию решение бросить курить: возможные симптомы отмены, страх перед неудачей, увеличение веса, страх перед наступлением депрессии, получение удовольствия от табакокурения. Усиление мотивации для того, чтобы избавиться от вредной привычки, постепенно устраняя причины, препятствующие этому.

Раздел 5. Профилактика и лечение табачной зависимости (лекция - 2 ч. практическое занятие - 2 ч.)

Лекция Основные препятствия на пути к отказу от курения. Преимущества жизни без сигарет. Изменение образа жизни при отказе от курения. Этапы отказа от курения.

Практическая работа. Разработка индивидуального маршрута педагога, для отказа от курения.

Раздел 6. Рекомендации при различных типах курительного поведения. Трудности при отказе от курения (лекция - 2 ч. практическое занятие - 2 ч.)

Лекция Рекомендации по подготовке к отказу от курения. Лекарственные средства для лечения табачной зависимости. Постепенный подход к отказу от табака. Психологическая подготовка. Симптомы отмены никотина.

Практическая работа. Подготовить презентацию «Индивидуальные рекомендации по отказу от курения на основе различных типах курительного поведения».

Выходной контроль (самостоятельная работа - 1 ч.)

Самостоятельная работа Тестирование. Работа в системе дистанционного

обучения.

Итоговая аттестация

Самостоятельная работа Итоговая аттестация осуществляется по совокупности результатов всех видов контроля, предусмотренных программой.

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы

Входной контроль

Форма: тестирование

Описание, требования к выполнению:

Входной контроль предназначен для определения уровня знаний слушателей программы в области профилактики табакокурения и снижения уровня потребления табака и иной никотинсодержащей продукции.

Количество вопросов входного контроля: 10.

Время выполнения: 60 мин.

Критерии оценивания:

Дано 60% правильных ответов – зачтено, менее 60% правильных ответов – не зачтено

Примеры заданий:

Основной нормативно-правовой акт Российской Федерации, регламентирующий потребление табака и иной никотинсодержащей продукции:

- Распоряжение Правительства РФ от 30 апреля 2021 г. № 1151-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 года и дальнейшую перспективу».

- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

- Федеральный закон от 31 июля 2020 № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции».

Тест Дэниала Хорна определяет:

- Степень никотиновой зависимости у курящих людей

Тип курительного поведения

- Причины, препятствующие принятию решение бросить курить

При типе курительного поведения «расслабление» замещением курения может стать:

- занятия физическими упражнениями

жевательная резинка или конфеты

медитация

Количество попыток: 1

Выходной контроль

Форма: тестирование

Описание, требования к выполнению:

Входной контроль предназначен для определения уровня знаний

слушателей программы в области профилактики табакокурения и снижения уровня потребления табака и иной никотинсодержащей продукции. Количество вопросов входного контроля: 10. Время выполнения: 60 мин.

Критерии оценивания:

Дано 60% правильных ответов – зачтено, менее 60% правильных ответов – не зачтено

Примеры заданий:

Нормативно-правовой акт Российской Федерации, описывающий основные мероприятия противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции:

- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

- Федеральный закон от 31 июля 2020 № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции»

- Распоряжение Правительства РФ от 30 апреля 2021 г. № 1151-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 года и дальнейшую перспективу»

Тест Фагерстрема определяет:

- Степень никотиновой зависимости у курящих людей
- Тип курительного поведения

Причины, препятствующие принятию решение бросить курить

При типе курительного поведения «стимуляция» замещением курения может стать:

- занятия физическими упражнениями
- жевательная резинка или конфеты
- медитация

Количество попыток: 1

Текущий контроль

Раздел программы: Раздел 2. Мифы и факты о табакокурении

Форма: Практическая работа

Описание, требования к выполнению:

Создание презентации «Мифы и факты о курении».

Время выполнения 1 час.

Критерии оценивания:

Структура: – количество слайдов соответствует содержанию и продолжительности выступления (для 7-минутного выступления рекомендуется использовать не более 10 слайдов).

наличие титульного слайда и слайда с выводами. 2. Наглядность: – иллюстрации хорошего качества, с четким изображением, текст легко читается – используются средства наглядности информации (таблицы, схемы, графики и т. д.). 3. Дизайн и настройка: – оформление слайдов соответствует теме, не препятствует восприятию содержания, для всех слайдов презентации используется один и тот же шаблон оформления. 4. Содержание: – презентация

отражает основные этапы исследования (проблема, цель, гипотеза, ход работы, выводы, ресурсы) – содержит полную, понятную информацию по теме работы – орфографическая и пунктуационная грамотность. Оценка 5 (отлично) - полностью соответствует критериям; 4 (хорошо) - частично соответствует критериям; 3 (удовлетворительно) - не соответствует критериям; 2 (неудовлетворительно) - презентация не представлена.

Примеры заданий:

Требования к оформлению презентации:

Программное обеспечение MS Power Point, Prezi, Calameo и др.

Шрифт Arial

Размер шрифта: заголовок слайда не менее 24 – 26, основной текст не менее 20 – 22.

Межстрочный интервал одинарный.

Количество попыток: 1

Раздел программы: Раздел 4. Диагностика механизма формирования никотиновой зависимости. Типы курительного поведения и их определение

Форма: Тестирование

Описание, требования к выполнению:

ответить на вопросы тестов опросников: Тест Фагерстрема, тест Дэниэла Хорна «Почему я курю», тест оценки степени мотивации бросить курить. Посчитать и интерпретировать результаты. 3 теста, время выполнения 4 часа. тестов.

Критерии оценивания:

Оценка 5 (отлично) - проведены, оценены и интерпретированы все тесты; 4 (хорошо) - проведены, оценены все тесты, но интерпретация результатов не верная; 3 (удовлетворительно) - проведены, оценены и интерпретированы два из трех тестов, или проведены три теста без оценки и интерпретации. 2 (неудовлетворительно) проведен один или два теста без оценки и интерпретации.

Примеры заданий:

Тест Фагерстрема на определение зависимости от никотина

Как скоро, после того как Вы проснулись, Вы выкуриваете первую сигарету?

- В течение первых 5 минут
- В течение первых 6-30 минут
- В течение первых 30-60 минут
- Через час

Сложно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где курение запрещено?

- Да
- Нет

От какой сигареты Вы не можете легко отказаться?

- Первая сигарета утром
- Все остальные

Количество попыток: 1

Раздел программы: Раздел 5. Профилактика и лечение табачной зависимости

Форма: Практическая работа

Описание, требования к выполнению:

Создание презентации «Индивидуальные маршрут по отказу от курения или снижения количества потребления табака и иной никотинсодержащей продукции». Время выполнения 2 часа.

Критерии оценивания:

Структура: – количество слайдов соответствует содержанию и продолжительности выступления (для 7-минутного выступления рекомендуется использовать не более 10 слайдов)

наличие титульного слайда и слайда с выводами.

2. Наглядность: – иллюстрации хорошего качества, с четким изображением, текст легко читается – используются средства наглядности информации (таблицы, схемы, графики и т. д.).

3. Дизайн и настройка: – оформление слайдов соответствует теме, не препятствует восприятию содержания, для всех слайдов презентации используется один и тот же шаблон оформления.

4. Содержание: – презентация отражает основные этапы исследования (проблема, цель, гипотеза, ход работы, выводы, ресурсы) – содержит полную, понятную информацию по теме работы – орфографическая и пунктуационная грамотность.

Оценка 5 (отлично) - полностью соответствует критериям; 4 (хорошо) - частично соответствует критериям; 3 (удовлетворительно) - не соответствует критериям; 2 (неудовлетворительно) - презентация не представлена.

Примеры заданий:

Требования к оформлению презентации:

Программное обеспечение MS Power Point, Prezi, Calameo и др.

Шрифт Arial

Размер шрифта: заголовок слайда не менее 24 – 26, основной текст не менее 20 – 22.

Межстрочный интервал одинарный.

Количество попыток: 1

Раздел программы: Раздел 6. Рекомендации при различных типах курительного поведения. Трудности при отказе от курения

Форма: Практическая работа

Описание, требования к выполнению:

Создание презентации «Индивидуальные рекомендации по отказу от курения на основе различных типах курительного поведения». Время выполнения 2 часа.

Критерии оценивания:

Структура: – количество слайдов соответствует содержанию и продолжительности выступления (для 7-минутного выступления рекомендуется использовать не более 10 слайдов)

наличие титульного слайда и слайда с выводами.

2. Наглядность: – иллюстрации хорошего качества, с четким изображением, текст легко читается – используются средства наглядности информации (таблицы, схемы, графики и т. д.).

3. Дизайн и настройка: – оформление слайдов соответствует теме, не

препятствует восприятию содержания, для всех слайдов презентации используется один и тот же шаблон оформления.

4. Содержание: – презентация отражает основные этапы исследования (проблема, цель, гипотеза, ход работы, выводы, ресурсы) – содержит полную, понятную информацию по теме работы – орфографическая и пунктуационная грамотность.

Оценка 5 (отлично) - полностью соответствует критериям; 4 (хорошо) - частично соответствует критериям; 3 (удовлетворительно) - не соответствует критериям; 2 (неудовлетворительно) - презентация не представлена.

Примеры заданий:

Требования к оформлению презентации:

Программное обеспечение MS Power Point, Prezi, Calameo и др.

Шрифт Arial

Размер шрифта: заголовок слайда не менее 24 – 26, основной текст не менее 20 – 22.

Межстрочный интервал одинарный.

Количество попыток: 1

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация осуществляется по совокупности результатов всех видов контроля, предусмотренных программой.

Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1 Организационно-методическое и информационное обеспечение программы

Нормативные документы

1. Распоряжение Правительства РФ от 30 апреля 2021 г. № 1151-р [Электронный ресурс]: «Об утверждении плана мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в РФ на период до 2035 года и дальнейшую перспективу» – Доступ из справочно-правовой системы «Гарант». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400639579/> (дата обращения: 15.03.2022)

2. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ [Электронный ресурс]: «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» – Доступ из справочно-правовой системы КонсультантПлюс. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/ (дата обращения: 15.03.2022)

3. Федеральный закон от 31 июля 2020 № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции» – Доступ из справочно-правовой системы КонсультантПлюс. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_358791/ (дата обращения: 15.03.2022)

Литература

1. Всемирный доклад ВОЗ о тенденциях в курении табака на 2000-2025 гг.: Всемирная организация здравоохранения, 2018, - 367 с.

2. Курение как фактор риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний: распространенность, влияние на прогноз, возможные стратегии прекращения курения и их эффективность // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2019; 13 (6). [Электронный ресурс]: Доступ с официального сайта URL: [https://cyberleninka.ru/article/n/kurenie-kak-faktor-riska-serdechno-sosudistyh-i-tserebrovaskulyarnyh-zabolevaniy-rasprostranennost-vliyanie-na-prognoz-vozmozhnye-1](https://cyberleninka.ru/article/n/kurenie-kak-faktor-riska-serdechno-sosudistyh-i-tserebrovaskulyarnyh-zabolevaniy-rasprostranennost-vliyanie-na-prognoz-vozmozhnye) (дата обращения: 10.02.2022)

3. Профилактика курения (методические рекомендации для специалистов). – Иркутск, 2018. – 22 с. Селедцов А.А., Витязева М.Л. [Электронный ресурс]: Доступ с официального сайта URL: https://irkmedprof.ru/images/2018/different/metodich_kurenjiya.pdf (дата обращения: 10.02.2022)

Электронные обучающие материалы

1. Методические рекомендации по проведению городской недели профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые лёгкие!». [Электронный ресурс]: Доступ с официального сайта URL: https://mosmetod.ru/files/vospitatelnaya_rabota/zavalsky/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8% (дата обращения: 23.03.2022)

2. Школа отказа от курения «Школа здоровья для пациентов, решивших отказаться от курения». М.И. Кузьминых, Ю.Г. Целищева, КОГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» [Электронный ресурс]: Доступ с официального сайта URL: [https://prof.medkirov.ru/site/shkola_otkazotkurenia/\\$FILE/%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%20%D0](https://prof.medkirov.ru/site/shkola_otkazotkurenia/$FILE/%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%20%D0) (дата обращения: 10.02.2022)

Интернет-ресурсы

1. Тест на определение типа курительного поведения [Электронный ресурс]: URL: <https://ne-kurim.ru/tests/5005/>

2. Оценка степени никотиновой зависимости. Тест Фагерстрема [Электронный ресурс]: URL: <https://centrsna.by/articles/testy/test-fagerstema-otsenka-stepeni-nikotinovoy-zavisimosti/>

3. Анкета Оценка степени мотивации бросить курить [Электронный ресурс]: URL: <https://www.liveinternet.ru/users/irzeis/post166094977>

4. Фильм «Секреты манипуляции: табак» (12+) см. Доступ на интернет-ресурс «Общее дело» URL: <https://общее-дело.рф/> для учащихся 6-11 классов

5. Мультфильм «Тайны едкого дыма» (6+) см. Доступ на интернет-ресурс «Общее дело» URL: <https://общее-дело.рф/> для учащихся 1-5 класс.

6. История табака в России [Электронный ресурс]: URL: <https://рустрана.рф>31808/Istoriya-tabaka-v-Rossii>

7. История табака в мире [Электронный ресурс]: URL: <https://medportal.ru>

8. История табака – история вещей [Электронный ресурс]: URL: <https://история-вещей.рф>tabak/istoriya-tabaka.html>

9. Краткая история табака: от XVI в. до наших дней [Электронный ресурс]: URL: <https://tabakinf.ru>tabak...tabaki...istoriya-tabaka...dnej.html>

10. История табака: происхождение, распространение в мире, интересные факты [Электронный ресурс]: URL: <https://fb.ru/article/444104/istoriya-tabaka-proishojdenie-rasprostranenie-v-mire->

interesnyie-faktyi

11. История табака в России. Курение – чудовище, созданное человеком [Электронный ресурс]: URL: <https://poronayskaya-cbc.pf>...istoriya_tabaka_v_rossii.pdf

4.2 Материально-технические условия реализации программы Технические средства обучения

Для организации заочного этапа обучения: возможность выхода в сеть Интернет для работы в системе дистанционного обучения КГАОУ ДПО ХКИРО <https://mood.iprk.ru/>, использования материалов, размещенных на внешних информационных ресурсах.

Для организации очного этапа обучения: учебная аудитория, оборудованная необходимыми техническими средствами для реализации учебного процесса (персональный компьютер с доступом в сеть Интернет, необходимое программное обеспечение).

4.3 Руководитель и разработчики программы:

Зарина Ю.И., начальник отдела ПДДПП КГБОУ ДПО ХК ИРО;
Платонова Н.М., ФГБОУ ВО ДВГУПС, д.и.н., профессор кафедры «Теория и история государства и права»